

LIVING  
カルチャー倶楽部  
OKAYAMA  
KURASIKI

受  
講  
生  
募  
集  
中

\*開催回・曜日・受講料・回数は変動有



ピックアップ紹介

おばんざい

石原 美江講師



オルガ 第4回毎回 3回／9900円  
ホール ①0:00~②13:30~  
教材費別

おばんざいのための日常のおかず—汁三菜をおばんざいに手びます

ヒップホップダンス

大人クラス・キッズクラス KUJU講師

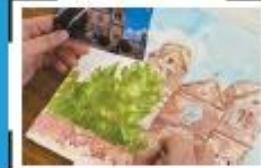


鈴野 元希 毎週木曜  
18:30~20:00 12回／17820円

「アップ」と「ダウン」でリズムをとり、躍動的なパフォーマンスが楽しめます

基本から  
やりなおす絵画

岡崎吉講師



杜の街 第2・4・5月曜  
10:00~12:00 6回／14520円  
教材費別

線の引き方、構図などの基礎を学習後、水彩画など題材を自由に選んでレッスン

カリンバ入門

太田 知子講師



杜の街 第4火曜  
10:00~11:00 3回／6600円  
教材費別

演奏方法はもちろん、二重奏などグループレッスンの醍醐味が詰まった講座

フランス語入門

ロデ・フランク講師



杜の街 第2・4月曜  
15:00~16:30 5回／12100円  
教材費別

フランス人講師が文法から会話まで明快に指導し、歴史・文化も教えます

金 繸

好沢 充講師



杜の街 第2水曜  
10:00~12:30 6回／16500円  
教材費別

器の制作や受けを家で接着し、金属の化粧で修復する技法を基礎から習得

苔テラリウム

出井 真樹講師



杜の街 月1回土曜  
10:00~12:00 2回／4400円  
教材費別

ガラス容器に苔を栽植して、小さな暮らしの苔の成長を楽しむ芸芸講座

大人の  
英文字レッスン

猪川 千尋講師



杜の街 第2・4月曜  
18:45~20:15 6回／7920円  
教材費別

美しい文字を書くポイントを理解しながら手本をなぞり書き、形を覚得します

太極拳・柔術

はじめての 気功・太極拳	湯澤良 大江一成	杜の街 第2~4水曜 10:30~11:30	4回／8800円
理学療法士の ピラティス	理学療法士 山口 雄大	出石CH 018-84-02135~	6回／9900円
50代からの 筋力筋膜	筋膜整体ピラティス 岡本 浩子	毎週金曜 10:40~11:50	6回／9900円
お寺でヨガ	ヨガソリストクリー YAeko	法界館 018-84-02135~	6回／10200円

主な  
音楽

ウクレレ入門 夜クラス	チカラストラトウクレレ 高尾 和樹	杜の街 第1~3水曜 18:00~19:15	6回／16500円
チエロ マンツーマン	石川 優恵子	杜の街 第1~3金曜 19:00~21:00 各回	4回／17600円 教材費別
生ピアノで ♪♪♪を弾けよう	吉井 江里	新潟會館 13:00~14:30	6回／18200円 教材費別
オカリーナ入門	オカリーナ講師 河合 美穂	新潟會館 10:30~12:00	2回／4400円 教材費別

料理

大人の 練り切りアート	和風土産作家 廣田 寛由美	杜の街 第1~3水曜 10:00~12:00	3回／6600円 教材費別
発酵料理	発酵料理研究家 石原 真理	出石CH 018-84-02135~	2回／8250円 教材費別
男の料理	カントリー＆グリル 前田 真子	出石CH 10:00~12:30	8回／8250円 教材費別
魚をあります食育教室 漁師土曜クラス	カントリー＆グリル 前田 真子	オルガ ホール 1月1回土曜 13:30~15:30	3回／8250円 教材費別

美術・工芸・手芸など  
まだまだ色々な講座が開講中



ホームページはこちら

岡山 リビングカルチャー 検索

電話は平日午前 10時~午後 6時

086-941-0011



聞きました。

ウクレレ入門  
「丁寧で分かりやすい！」  
「初めてでも弾くのが楽しい！」

バステル画  
「好きに描いた絵が先生の  
アドバイスでアートになる！」



「おもの着付けと現代マナー  
『和の伝統も踏んで着ழらしく！』  
『着付けをしてあげられる』

SNS配信中

Instagram



LINE公式アカウント



最新情報につきましてはホームページをご覧ください。

お花・お茶（テキスト代・教材費は別途）		曜日・時間		受講料	回数	教室	教養・資格（テキスト代・教材費は別途）		曜日・時間		受講料	回数	教室
小原流いけばな	高橋 和華	④月	13:00～14:30	7700円	5	杜の街	なるほど！神社講座 基礎編	瀧本 文典	①③木	10:00～11:30	13200円	6	杜の街
花と遊ぶフラワーレッスン昼・夜	八木 和美	③火	昼13:30/夜18:45	9900円	3	杜の街	なるほど！神社講座 歴史編	瀧本 文典	①③木	13:00～14:30	13200円	6	杜の街
世界のおいしい紅茶レッスン	長田 幸美	火	14:00～15:30	8250円	3	杜の街	仏像鑑賞入門 土曜クラス	濱田 宣	土	10:00～12:00	14520円	6	杜の街
日本茶入門	長田 幸美	④水	10:00～11:00	16500円	6	杜の街	語学（テキスト代・教材費は別途）		曜日・時間		受講料	回数	教室
中国茶	劉 英姿	②水	14:00～15:30	16500円	6	杜の街	フランス語 中級	ロデ・フランク	②④月	13:00～14:30	13200円	6	杜の街
園芸講座	三村 芳恵	④金	10:30～12:30	6600円	3	杜の街	フランス語 入門	ロデ・フランク	②④月	15:00～16:30	13200円	6	杜の街
健康・ダンス（テキスト代・教材費は別途）		曜日・時間		受講料	回数	教室	タイ語 初級	隅田 ベンジー	②③④⑤月	20:00～21:00	15840円	8	杜の街
たのしい筋トレ	ジョン・ジョンヒヨン	①③⑤木	10:30～11:30	11000円	5	杜の街	タイ語 中級	隅田 ベンジー	②③④⑤月	18:50～19:50	15840円	8	杜の街
毎日の声トレ	吉井 江里	②火	10:30～12:00	6600円	3	杜の街	ネイティブ英会話 昼 入門	ノエル・ヤング	毎金	15:00～15:50	17600円	8	杜の街
はじめての気功・太極拳	大江 一成	②④水	10:30～11:30	8800円	4	杜の街	ネイティブ英会話 昼 初級	ノエル・ヤング	毎金	14:00～14:50	17600円	8	杜の街
新レディースゴルフ 月 曜	杉原 隆史	毎月	14:00～15:30	19800円	10	カバヤG	ネイティブ英会話 夜 入門	クリストファー	毎水	18:00～18:50	15840円	8	杜の街
新レディースゴルフ 水 曜	杉原 隆史	毎水	13:30～15:00	19800円	10	カバヤG	ネイティブ英会話 夜 初級	クリストファー	毎水	19:00～19:50	15840円	8	杜の街
新レディースゴルフ 木 曜	杉原 隆史	毎木	14:00～15:30	19800円	10	カバヤG	イタリア語入門	ヴァレリオ・アントニオ	②④水	10:00～11:30	13200円	6	杜の街
新レディースゴルフ 金 朝	杉原 隆史	毎金	10:00～11:30	19800円	10	カバヤG	会話を楽しむフランス語	ロデ・フランク	①③金	19:00～20:30	13200円	6	杜の街
55歳からのメンズゴルフ	杉原 隆史	毎木	10:00～11:30	19800円	10	カバヤG	ハングル 入門昼 14：10	キムソンヒ	①③⑤金	14:10～15:10	15840円	8	杜の街
ボディケア・ピラティス	福本 智恵子	毎水	18:45～20:00	16500円	8	出石CH	ハングル 昼 15：20	キムソンヒ	①③⑤金	15:20～16:20	15840円	8	杜の街
ストレッチ＆体幹バランス 朝	福本 智恵子	①③⑤水	9:45～11:00	11220円	3	出石CH	ハングル 入門夜 18：30	キムソンヒ	①③⑤金	18:30～19:30	15840円	8	杜の街
ストレッチ＆体幹バランス 夜	福本 智恵子	①③⑤木	18:45～20:00	11220円	6	出石CH	ハングル 初級 19：40	キムソンヒ	①③⑤金	19:40～20:40	15840円	8	杜の街
理学療法士のピラティス①・②	山口 雄大	②④木	①18:40/②20:00	9900円	6	出石CH	タイ語 入門	隅田 ベンジー	②④金	18:50～19:50	11880円	6	杜の街
夜ヨガサウンドメディテーション	kyoko	④土	19:00～20:00	11550円	7	出石CH	歌って学ぶ英会話	クリス・マーティ	毎火	13:00～13:55	11880円	6	FTS
バレトン	佐々木 貴子	毎火	11:20～12:40	11880円	6	bloomone	ネイティブ英会話 火曜 夜	ノエル・ヤング	毎火	20:10～21:00	19800円	10	FTS
自力整体	岡本 涼子	毎金	10:40～11:50	9900円	6	bloomone	洋書リーディング	京谷 雅之	毎木	13:30～14:45	11880円	6	FTS
お寺でヨガ①②	YAEKO	②④土	①10:30/②13:00	10200円	6	法界院	英語でフリートーク 夜	アレックス・トラウト	毎木	19:00～19:55	15840円	8	FTS
大人から始めるバレエ 火・金	鳥越 久美子	毎火	12:45～14:10	13200円	8	Sクララ	海外ドラマで英語	アレックス・トラウト	毎金	19:00～19:55	15840円	8	FTS
美バレエヨガ	中島 沙央里	毎水	11:00～12:00	13200円	8	Sクララ	ネイティブ英会話 土曜 入門	アレックス・トラウト	②④土	15:00～15:55	11880円	6	FTS
ヒップホップダンス KID・大人	KUU	毎木	K18:30/ダ20:00	15000円	12	星野スタジオ	ネイティブ英会話 土曜 中級	アレックス・トラウト	①③土	13:30～14:50	15840円	6	FTS
暮らし（テキスト代・教材費は別途）		曜日・時間		受講料	回数	教室	音楽（テキスト・教材費別途・*ドリンク代含む）		曜日・時間		受講料	回数	教室
絵手紙 入門	秋山 千恵子	①③⑤水	10:00～12:00	7920円	6	杜の街	手ぶらで三味線マンツーマン	三上 美弘	①③月	10:00～15:00で各30分	15800円	4	杜の街
女性のための健康マーチン入門	後藤 修二	①③⑤水	13:00～15:00	11550円	7	杜の街	アコースティックギター 曜	高尾 和樹	月	13:00～14:00	16500円	6	杜の街
きもの着付けと現代マナー	宇野 紀子	②④金	10:00～12:00	16500円	6	杜の街	アコースティックギター 夜①	高尾 和樹	月	18:30～19:30	16500円	6	杜の街
テーブル茶道 ①・②	石田 淑絵	②金	①13:15/②15:00	7260円	3	杜の街	アコースティックギター 夜②	高尾 和樹	月	19:45～20:45	16500円	6	杜の街
はじめての手話・夜	山本 みち代	②④金	18:30～19:30	13200円	6	杜の街	ウクレレ入門 曜①②	高尾 和樹	月	①14:15～②15:30～	16500円	6	杜の街
人を引き付ける話し方	黒住 祐介	②土	10:00～12:00	9900円	3	杜の街	ウクレレ入門 夜①	高尾 和樹	水	18:00～19:00	16500円	6	杜の街
お寺で習う坐禅 入門	華山 興学	③水	10:00～11:30	6600円	6	国清寺	ウクレレ入門 夜②	高尾 和樹	水	19:15～20:15	16500円	6	杜の街
美術・工芸・手芸（テキスト代・教材費は別途）	曜日・時間		受講料	回数	教室	フルート 初級	宮尾 紀子	②④水	18:30～19:30	13200円	6	杜の街	
デッサン・透明水彩	岡崎 広	①③月	10:00～12:00	14520円	6	杜の街	フルート 中級	宮尾 紀子	②④水	19:30～20:30	13200円	6	杜の街
基本からやりなおす絵画	岡崎 広	②④⑤月	10:00～12:00	14520円	6	杜の街	カリンバ入門	太田 知子	④火	10:00～11:00	6600円	3	杜の街
タティングレース	高橋 敏子	②④月	10:00～12:00	13200円	6	杜の街	手ぶらで箏マンツーマン	三上 美涼	①③木	13:00～15:00で各30分	14850円	5	杜の街
カリグラフィー	前原 照美	③月	10:00～12:00	11000円	5	杜の街	リコーダー入門	宮尾 紀子	②④木	10:00～11:00	13200円	6	禁酒会館
手ぶらでOK！犬服作り①・②	福原 陽子	③月	①10:00/②13:00	17400円	4	杜の街	ピアノマンツーマン 曜	中山 由美子	②④月	11:10～15:40で各30分	16500円	6	禁酒会館
編物	森田 保子	①③⑤火	10:00～12:00	9900円	6	杜の街	リビング合唱団	吉井 江里	①③火	13:30～15:00	9900円	6	禁酒会館
はじめてのドールハウス作り	片岡 美紀	③火	13:00～15:15	33000円	10	杜の街	JAZZヴォーカル 初心者	遠藤 マリ	②④水	12:15～13:45	13200円	6	禁酒会館
手びねりで作る備前焼	星 重太郎	火	10:00～12:00	13200円	4	杜の街	JAZZヴォーカル 中級	遠藤 マリ	②④水	14:00～15:30	13200円	6	禁酒会館
金継講座	好沢 亮	②水	10:00～12:30	16500円	6	杜の街	オカリーナ入門	河合 愛子	②④金	10:30～12:00	11220円	6	禁酒会館
水引あそび 午前	赤山 寛与子	②水	10:00～12:30	19800円	6	杜の街	オカリーナ初級	河合 愛子	①③金	10:30～12:00	11220円	6	禁酒会館
フランス刺繡	小見山 直美	③水	10:00～12:00	16500円	5	杜の街	想い出SONGS～ドリンク付～	吉井 江里	①③水	14:15～15:45	10560円*	6	コチャエ
切り絵	甲斐庄 正知	①木	15:30～16:50	6600円	3	杜の街	料理（テキスト代・教材費は別途）	曜日・時間		受講料	回数	教室	
バスтель画	甲斐庄 正知	①③⑤木	13:00～15:00	14520円	6	杜の街	アイシングクッキー	矢崎 心晴	②土	10:00～12:30	4950円	3	杜の街
つまみ細工	長山 敏子	②木	10:00～12:00	13200円	6	杜の街	練り切りアート	棗田 真由美	③土	10:00～12:00	6600円	3	杜の街
カルトナージュ入門	西崎 朋代	②木	13:00～15:30	7260円	3	杜の街	発酵料理 午前	石原 真弓	②木	11:00～13:00	8250円	3	出石CH
リボン刺繡	小野 綾子	③木	10:00～12:00	6600円	3	杜の街	発酵料理 曜	石原 真弓	②木	14:30～16:30	8250円	3	出石CH
新技法で描く色えんぴつ画	吉川 武彦	②④木	10:00～12:00	13200円	6	杜の街	発酵料理 夜	石原 真弓	②木	18:30～20:30	8250円	3	出石CH
シルバーアクセサリー	片岡 利江	②④木	13:30～15:30	9900円	6	杜の街	米粉100%パン作り 月	石原 真弓	③月	13:00～15:00	8910円	3	出石CH
デンマーク手工芸 ダネラ	岩谷 登美子	②④木	13:30～15:30	13200円	6	杜の街	米粉100%パン作り 水	石原 真弓	③水	13:00～15:00	8910円	3	出石CH
烏城彌 初心者	加藤 雅子	④木	10:00～12:00	11000円	5	杜の街	とことごども料理教室 月	石原 真弓	③月	17:00～19:00	7590円	3	出石CH
ソープカービング	柴 久恵	①③金	10:00～12:00	13200円	6	杜の街	とことごども料理教室 水	石原 真弓	③水	17:00～19:00	7590円	3	出石CH
ペーパークイリング	白神 久美子	④金	13:00～15:30	8250円	3	杜の街	男の料理	前田 真子	④土	10:00～12:30	8250円	3	出石CH
プリザーブドフラワーアレンジメント	金澤 富美子	②金	10:00～12:00	6600円	3	杜の街	魚をおろす刺身 木 基礎or上級	政木 信昭	木	13:30～15:30	8250円	3	オルガH
デッサン・オイルバステル画	宮澤 悟	②土	10:00～12:00	16500円	5	杜の街	魚をおろす刺身 土 基礎or上級	政木 信昭	土	13:30～15:30	8250円	3	オルガH
クラフトテープ ①・②	cochon	③土	①10:00/②13:30	4400円	2	杜の街	きちんと分かる家庭料理 基礎	政木 信昭	②土	13:30～15:30	8250円	3	オルガH
書道（テキスト代・教材費は別途）	曜日・時間		受講料	回数	教室	おばんざい 午前	石黒 美江	④日	10:00～12:00	9900円	3	オルガH	
大人の美文字レッスン	皆川 玲舟	②④月	18:45～20:15	7920円	6	杜の街	おばんざい 午後	石黒 美江	④日	13:30～15:30	9900円	3	オルガH
うつくしい行書入門	竹内 みや子	①③金	10:30～12:00	9900円	5	杜の街	倉敷会場（テキスト代・教材費は別途）	曜日・時間		受講料	回数	教室	
初級ペン・筆ペン	岩城 春悠	②④金	10:30～12:00	7920円	6	杜の街	ハンブル3カ月マスター	キムソンヒ	②③④⑤火	10:20～11:50	29700円	10	労働会館
教養（テキスト代・教材費は別途）	曜日・時間		受講料	回数	教室	カリグラフィー	前原 照美	①月	14:30～16:30	11000円	5	労働会館	
仏像鑑賞入門 月曜クラス	濱田 宣	④月	13:30～15:30	14520円	6	杜の街	ネイティブ英会話 曜 入門	アレックス・トラウト	毎木	12:10～13:00	19800円	10	労働会館
現代詩入門	中尾 一郎	④水	13:30～15:00	9900円	5	杜の街	ネイティブ英会話 曜 初級	アレックス・トラウト	毎木	13:05～13:55	19800円	10	労働会館
落語茶論	笑皆亭口口	木	13:00～15:00	8800円	4	杜の街	ネイティブ英会話 曜 中級	アレックス・トラウト	毎木	14:00～14:50	19800円	10	労働会館
発達支援教育士認定講座	松井 朋美	不定期	10:00～16:30	17600円	1	杜の街	テーブル茶道in倉敷・新浜園	岡本 加奈子	②木	14:00～15:30	14520円	6	新浜園

講座の最新情報についてはホームページでご確認をお願い致します。

2026年1月27日現在

電話は平日午前10時～午後6時に

TEL086-941-0011

ホームページはこちら

岡山 リビングカルチャー

検索

