

お花・お茶（テキスト代・教材費は別途）		曜日・時間		受講料	回数	教室
小原流いけばな	高橋 和華	④月	13:00～14:30	7700円	5	杜の街
花と遊ぶフラワーレッスン 昼	八木 和美	③火	13:30～15:00	9900円	3	杜の街
花と遊ぶフラワーレッスン 夜	八木 和美	③火	18:45～20:15	9900円	3	杜の街
世界の美しい紅茶レッスン	長田 幸美	火	14:00～15:30	8250円	3	杜の街
日本茶入門	長田 幸美	④水	10:00～11:00	16500円	6	杜の街
中国茶	劉 英姿	②水	14:00～15:30	16500円	6	杜の街
園芸講座	三村 芳恵	④金	10:30～12:30	6600円	3	杜の街
健康・ダンス（テキスト代・教材費は別途）		曜日・時間		受講料	回数	教室
毎日の声トレ	吉井 江里	②火	10:30～12:00	6600円	3	杜の街
はじめての気功・太極拳	大江 一成	②④水	10:30～11:30	8800円	4	杜の街
新レディースゴルフ 月 昼	杉原 隆史	毎月	14:00～15:30	19800円	10	カバヤG
新レディースゴルフ 水 昼	杉原 隆史	毎水	13:30～15:00	19800円	10	カバヤG
新レディースゴルフ 木 昼	杉原 隆史	毎木	14:00～15:30	19800円	10	カバヤG
新レディースゴルフ 金 朝	杉原 隆史	毎金	10:00～11:30	19800円	10	カバヤG
55歳からのメンズゴルフ	杉原 隆史	毎木	10:00～11:30	19800円	10	カバヤG
ボディケア・ピラティス	福本 智恵子	毎水	18:45～20:00	16500円	8	出石CH
ストレッチ&体幹バランス 朝	福本 智恵子	①③⑤水	9:45～11:00	11220円	3	出石CH
ストレッチ&体幹バランス 夜	福本 智恵子	①③⑤木	18:45～20:00	11220円	6	出石CH
理学療法士のピラティス①・②	山口 雄大	②④木	①18:40/②20:00	9900円	6	出石CH
夜ヨガサウンドメディテーション	kyoko	④土	19:00～20:00	11550円	7	出石CH
バレトン	佐々木 貴子	毎火	11:20～12:40	11880円	6	bloomer
自力整体	岡本 涼子	毎金	10:40～11:50	9900円	6	bloomer
お寺でヨガ①②	YAEKO	②④土	①10:30/②13:00	10200円	6	法界院
大人から始めるバレエ 火・金	鳥越 久美子	毎火	12:45～14:10	13200円	8	Sクララ
美バレエヨガ	中島 沙央里	毎水	11:00～12:00	13200円	8	Sクララ
ヒップホップダンス KID・大人	KUU	毎木	K18:30/大20:00	15000円	12	星野スタジオ
暮らし（テキスト代・教材費は別途）		曜日・時間		受講料	回数	教室
絵手紙 入門	秋山 千恵子	①③⑤水	10:00～12:00	7920円	6	杜の街
女性のための健康マージャン入門	後藤 修二	①③⑤水	13:00～15:00	11550円	7	杜の街
テーブル茶道 ①	石田 淑絵	②金	13:15～14:30	7260円	3	杜の街
テーブル茶道 ②	石田 淑絵	②金	15:00～16:15	7260円	3	杜の街
はじめての手話・夜	山本 みち代	②④金	18:30～19:30	13200円	6	杜の街
人を引き付ける話し方	黒住 祐介	②土	10:00～12:00	9900円	3	杜の街
お寺で習う坐禅 入門	華山 興学	③水	10:00～11:30	6600円	6	国清寺
美術・工芸・手芸（テキスト代・教材費は別途）		曜日・時間		受講料	回数	教室
デッサン・透明白水彩	岡崎 広	①③月	10:00～12:00	14520円	6	杜の街
基本からやりなおす絵画	岡崎 広	②④⑤月	10:00～12:00	14520円	6	杜の街
タティングレース	高橋 敏子	②④月	10:00～12:00	13200円	6	杜の街
カリグラフィー	前原 照美	③月	10:00～12:00	11000円	5	杜の街
手ぶらでOK！犬服作り①・②	福原 陽子	③月	①10:00/②13:00	17400円	4	杜の街
編物	森田 保子	①③⑤火	10:00～12:00	9900円	6	杜の街
はじめてのドールハウス作り	片岡 美紀	③火	13:00～15:15	33000円	10	杜の街
備前焼入門	星 重太郎	火	10:00～12:00	6600円	2	杜の街
金継講座	好沢 亮	②水	10:00～12:30	16500円	6	杜の街
水引あそび 午前	赤山 賀与子	②水	10:00～12:30	19800円	6	杜の街
フランス刺繍	小見山 直美	③水	10:00～12:00	16500円	5	杜の街
切り絵	甲斐庄 正知	①木	15:30～16:50	6600円	3	杜の街
バステル画	甲斐庄 正知	①③⑤木	13:00～15:00	14520円	6	杜の街
つまみ細工	長山 敬子	②木	10:00～12:00	13200円	6	杜の街
カルトナージュ入門	西崎 朋代	②木	13:00～15:30	7260円	3	杜の街
リボン刺繍	小野 綾子	③木	10:00～12:00	6600円	3	杜の街
新技法で描く色えんぴつ画	吉川 武彦	②④木	10:00～12:00	13200円	6	杜の街
シルバークセサリー	片岡 利江	②④木	13:30～15:30	9900円	6	杜の街
デンマーク手工芸 ダネラ	岩谷 登美子	②④木	13:30～15:30	13200円	6	杜の街
鳥城彫 初心者	加藤 雅子	④木	10:00～12:00	11000円	5	杜の街
ソーパークーピング	柴 久恵	①③金	10:00～12:00	13200円	6	杜の街
ベーパークイリング	白神 久美子	④金	13:00～15:30	8250円	3	杜の街
ブリザーブドフラワーアレンジメント	金澤 富美子	②金	10:00～12:00	6600円	3	杜の街
デッサン・オイルバステル画	宮澤 悟	②土	10:00～12:00	16500円	5	杜の街
クラフトテーブル 午前	cochon	③土	10:00～12:00	4400円	2	杜の街
クラフトテーブル 午後	cochon	③土	13:30～15:30	4400円	2	杜の街
書道（テキスト代・教材費は別途）		曜日・時間		受講料	回数	教室
大人の美文字レッスン	皆川 玲舟	②④月	18:30～20:00	7920円	6	杜の街
うつくしい行書入門	竹内 みや子	①③金	10:30～12:00	9900円	5	杜の街
初級ペン・筆ペン	岩城 春悠	②④金	10:30～12:00	7920円	6	杜の街
教養（テキスト代・教材費は別途）		曜日・時間		受講料	回数	教室
仏像鑑賞入門 月曜クラス	濱田 宣	④月	13:30～15:30	14520円	6	杜の街
現代詩入門	中尾 一郎	④水	13:30～15:00	9900円	5	杜の街
落語茶論	笑皆亭口口	木	13:00～15:00	8800円	4	杜の街

教養・資格（テキスト代・教材費は別途）			曜日・時間		受講料	回数	教室
なるほど！神社講座 後編	瀧本 文典	①③木	10:00～11:30	13200円	6	杜の街	
仏像鑑賞入門 土曜クラス	濱田 宣	土	10:00～12:00	14520円	6	杜の街	
発達支援教育士認定講座	松井 朋美	不定期	10:00～16:30	17600円	1	杜の街	
語学（テキスト代・教材費は別途）			曜日・時間		受講料	回数	教室
フランス語 中級	ロデ・フランク	②④月	13:00～14:30	13200円	6	杜の街	
フランス語 入門	ロデ・フランク	②④月	15:00～16:30	13200円	6	杜の街	
タイ語 初級	隅田 ベンシー	②③④⑤月	20:00～21:00	15840円	8	杜の街	
タイ語 中級	隅田 ベンシー	②③④⑤月	18:50～19:50	15840円	8	杜の街	
ネイティブ英会話 昼 入門	ノエル・ヤング	毎金	15:00～15:50	17600円	8	杜の街	
ネイティブ英会話 昼 初級	ノエル・ヤング	毎金	14:00～14:50	17600円	8	杜の街	
ネイティブ英会話 夜 入門	クリストファー	毎水	18:00～18:50	15840円	8	杜の街	
ネイティブ英会話 夜 初級	クリストファー	毎水	19:00～19:50	15840円	8	杜の街	
イタリア語入門	グゼリョ・アントニオ	②④水	10:00～11:30	13200円	6	杜の街	
会話を楽しむフランス語	ロデ・フランク	①③金	19:00～20:30	13200円	6	杜の街	
ハングル 入門 昼 14:10	キムソンヒ	①③⑤金	14:10～15:10	15840円	8	杜の街	
ハングル 昼 15:20	キムソンヒ	①③⑤金	15:20～16:20	15840円	8	杜の街	
ハングル 入門 夜 18:30	キムソンヒ	①③⑤金	18:30～19:30	15840円	8	杜の街	
ハングル 初級 19:40	キムソンヒ	①③⑤金	19:40～20:40	15840円	8	杜の街	
タイ語 入門	隅田 ベンシー	②④金	18:50～19:50	11880円	6	杜の街	
歌って学ぶ英会話	クリス・マーティ	毎火	13:00～13:55	11880円	6	FTS	
ネイティブ英会話 火曜 夜	ノエル・ヤング	毎火	20:10～21:00	19800円	10	FTS	
洋書リーディング	京谷 雅之	毎木	13:30～14:45	11880円	6	FTS	
英語でフリートーク 夜	アレックス・トラウト	毎木	19:00～19:55	15840円	8	FTS	
海外ドラマで英語	アレックス・トラウト	毎金	19:00～19:55	15840円	8	FTS	
ネイティブ英会話 土曜 入門	アレックス・トラウト	②④土	15:00～15:55	11880円	6	FTS	
ネイティブ英会話 土曜 中級	アレックス・トラウト	①③土	13:30～14:50	15840円	6	FTS	
音楽（テキスト・教材費別途・*ドリンク代含む）			曜日・時間		受講料	回数	教室
手ぶらで三味線マンツーマン	三上 美弘	①③月	10:00～15:00で各30分	15800円	4	杜の街	
アコースティックギター 昼	高尾 和樹	月	13:00～14:00	16500円	6	杜の街	
アコースティックギター夜①	高尾 和樹	月	18:30～19:30	16500円	6	杜の街	
アコースティックギター夜②	高尾 和樹	月	19:45～20:45	16500円	6	杜の街	
ウクレレ入門 昼①	高尾 和樹	月	14:15～15:15	16500円	6	杜の街	
ウクレレ入門 昼②	高尾 和樹	月	15:30～16:30	16500円	6	杜の街	
ウクレレ入門 夜①	高尾 和樹	水	18:00～19:00	16500円	6	杜の街	
ウクレレ入門 夜②	高尾 和樹	水	19:15～20:15	16500円	6	杜の街	
フルート 初級	宮尾 紀子	②④水	18:30～19:30	13200円	6	杜の街	
フルート 中級	宮尾 紀子	②④水	19:30～20:30	13200円	6	杜の街	
カリンパ入門	太田 知子	④火	10:00～11:00	6600円	3	杜の街	
手ぶらで箏マンツーマン	三上 美涼	①③木	13:00～15:00で各30分	14850円	5	杜の街	
リコーダー入門	宮尾 紀子	②④木	10:00～11:00	13200円	6	禁酒会館	
リコーダー中級	宮尾 紀子	②④木	11:00～12:00	13200円	6	禁酒会館	
ピアノマンツーマン 昼	中山 由美子	②④月	11:10～15:40で各30分	16500円	6	禁酒会館	
リビング合唱団	吉井 江里	①③火	13:30～15:00	9900円	6	禁酒会館	
JAZZヴォーカル 初心者	遠藤 マリ	②④水	12:15～13:45	13200円	6	禁酒会館	
JAZZヴォーカル 中級	遠藤 マリ	②④水	14:00～15:30	13200円	6	禁酒会館	
オカリナ初級	河合 愛子	①③金	10:30～12:00	11220円	6	禁酒会館	
想い出SONGS～ドリンク付～	吉井 江里	①③水	14:15～15:45	10560円*	6	コチャエ	
料理（テキスト代・教材費は別途）			曜日・時間		受講料	回数	教室
アイシングクッキー	矢崎 心晴	②土	10:00～12:30	4950円	3	杜の街	
練り切りアート	薬田 真由美	③土	10:00～12:00	6600円	3	杜の街	
発酵料理 午前	石原 真弓	②木	11:00～13:00	8250円	3	出石CH	
発酵料理 昼	石原 真弓	②木	14:30～16:30	8250円	3	出石CH	
発酵料理 夜	石原 真弓	②木	18:30～20:30	8250円	3	出石CH	
米粉100％パン作り 月	石原 真弓	③月	13:00～15:00	8910円	3	出石CH	
米粉100％パン作り 水	石原 真弓	③水	13:00～15:00	8910円	3	出石CH	
とことこ®こども料理教室 月	石原 真弓	③月	17:00～19:00	7590円	3	出石CH	
とことこ®こども料理教室 水	石原 真弓	③水	17:00～19:00	7590円	3	出石CH	
男の料理	前田 真子	④土	10:00～12:30	8250円	3	出石CH	
魚をおろす刺身 木 基礎or上級	政木 信昭	木	13:30～15:30	8250円	3	オルガH	
魚をおろす刺身 土 基礎or上級	政木 信昭	土	13:30～15:30	8250円	3	オルガH	
きちんと分かる家庭料理 基礎	政木 信昭	②土	13:30～15:30	8250円	3	オルガH	
おばんざい 午前	石黒 美江	④日	10:00～12:00	9900円	3	オルガH	
おばんざい 午後	石黒 美江	④日	13:30～15:30	9900円	3	オルガH	
倉敷会場（テキスト代・教材費は別途）			曜日・時間		受講料	回数	教室
カリグラフィー	前原 照美	①月	14:30～16:30	11000円	5	労働会館	
ネイティブ英会話 昼 入門	アレックス・トラウト	毎木	12:10～13:00	19800円	10	労働会館	
ネイティブ英会話 昼 初級	アレックス・トラウト	毎木	13:05～13:55	19800円	10	労働会館	
ネイティブ英会話 昼 中級	アレックス・トラウト	毎木	14:00～14:50	19800円	10	労働会館	
テーブル茶道in倉敷・新浜園	岡本 加奈子	②木	14:00～15:30	14520円	6	新浜園	

講座の最新情報についてはホームページでご確認をお願い致します。

2026年8月1日現在

電話は平日午前10時～午後6時に

TEL086-941-0011

ホームページはこちら

岡山 リビングカルチャー

検索

