LIVING
カルチャー倶楽部
OKAYAMA
KURASIKI

「大人の趣味活」講座が100以上！





イタリア語 講師


オカリーナ 講師
園芸 講師


理学療法士のピラティス 講師

私たちに!! おまかせ!

受講生募集中

イタリア語入門 ヴァレリオ講師



杜の街	第2・4水曜 10:00～11:30	6回／13200円 教材費別

イタリア語を教えて20年の講師が実用会話や文化・習慣を楽しく指導します

オカリーナ入門 河合 愛子講師



禁酒会館	第2・4金曜 10:30～12:00	6回／11220円 教材費別

気軽に始めやすいオカリーナ　優しく導く講師と一緒に温かな音色を奏でましょう

園芸講座 三村 芳恵講師



杜の街	第1金曜 10:00～12:00	3回／6600円 教材費別

園芸のプロが寄り添い座学と実習で季節の植物に楽しくふれられる講座です

理学療法士のピラティス 山口 雄大講師



出石CH	第2・4木曜 ①18:40／②20:00	6回／9900円

医学的根拠に基づいたアドバイスを理学療法士が指導！ 姿勢改善を目指しましょう

ピックアップ

花と遊ぶフラワーレッスン	1級フラワーデザイナー 八木 和美	第3火曜 ①13:30／②18:45	3回／9900円 教材費別
日本茶入門	日本茶講師 長田 幸美	第4水曜 10:00～11:00	6回／16500円 教材費別
中国茶	中国茶茶芸師 劉　英姿	第2水曜 14:00～15:30	6回／16500円 教材費別
毎日の声トレ	合唱指導者 吉井 江里	第2火曜 10:30～12:00	3回／6600円 教材費別
お寺でヨガ	ヨガインストラクター YAEKO	第2・4土曜 ①10:30／②13:00	6回／10200円
美バレエヨガ	ヨガインストラクター 中島 沙央里	毎週水曜 11:00～12:00	8回／13200円
お寺で習う坐禅入門	国清寺住職 華山 興学	第3水曜 10:00～11:30	6回／6600円
基本からやりなおす絵画	画家 岡崎　広	第2・4・5月曜 10:00～12:00	6回／14520円 教材費別
タティングレース	編物講師 髙橋 敏子	第2・4月曜 10:00～12:00	6回／13200円 教材費別
シルバーアクセサリー	日本貴金属粘土協会講師 片岡 利江	第2・4木曜 13:30～15:30	6回／9900円 教材費別
囲碁入門	日本棋院岡山支部支部長 柘植 春男	第1・3水曜 13:30～15:00	6回／9900円 教材費別
仏像鑑賞入門 土曜クラス	徳島文理大学 名誉教授 濱田　宣	第4土曜 10:00～12:00	6回／14520円 教材費別
落語茶論	落語研究人 笑皆亭口口	第3木曜 13:30～15:00	4回／8800円 教材費別
フランス語入門	フランス語講師 ロデ・フランク	第2・4月曜 15:00～16:30	6回／14520円 教材費別
ハングル入門	韓国語講師 金　成希	第1・3・5金曜 13:00～14:00	6回／11880円 教材費別
タイ語入門	タイ語講師 隅田 ペンシー	第2・4金曜 18:50～19:50	6回／11880円 教材費別
アコースティックギター昼	ギタリスト 高尾 和樹	月曜 13:00～14:00	6回／16500円 教材費別
カリンバ入門	カリンバ講師 太田 知子	第4火曜 10:00～11:00	3回／6600円 教材費別
発酵料理	発酵料理研究家 石原 真弓	第2水曜 ①11:00～②14:30～③18:30～	3回／8250円 教材費別
魚をおろす刺身土曜 基礎	料理教室校長 政木 信昭	土曜 13:30～15:30	3回／8250円 教材費別
おばんざい	おばんざい伝承師師範 石黒 美江	第4日曜 ①10:00～②13:30～	3回／9900円 教材費別

※開催週・曜日・受講料・回数は変動有



講座に合った会場で展開中！

講師の声聞きました。



ギター・ウクレレ
高尾 和樹 先生

一人ひとりのペースに合わせて、“弾ける楽しさ”を味わえるレッスンを行っています 気軽に楽しく“ゆる演奏”を始めましょう



絵画
岡崎　広 先生

大人のための絵画教室です
構図や視点の置き方一つで絵は変わります　久しぶりに描く方も、表現の幅を広げたい方も歓迎です



アイシングクッキー
矢崎 心晴 先生

アイシングクッキーは、眺めているだけでも心がときめくお菓子です
初めての方でも、思わず写真を撮りたくなる可愛いクッキーに仕上がります



リビングカルチャー倶楽部は、杜の街オフィススクエアをメイン会場に、10会場以上でアート、クラフト、音楽、語学、運動、料理、資格、教養などを展開する大人のための学びの場です 多彩な講師陣と充実したプログラムで、知的好奇心を刺激するだけでなく同じ興味をもつ仲間との交流をつないでいます

SNS 配信中

Instagram

HP

ホームページはこちら
岡山　リビングカルチャー　検索

住所：岡山市北区下石井 2-10-12 9F
電話：平日午前10時～午後6時
086-941-0011

講座の最新情報については HP でご確認をお願いいたします。

お花・お茶（テキスト代・教材費は別途）		曜日・時間		受講料	回数	教室
小原流いけばな	高橋　和華	④月	13:00～14:30	7700円	5	杜の街
花と遊ぶフラワーレッスン　昼	八木　和美	③火	13:30～15：00	9900円	3	杜の街
花と遊ぶフラワーレッスン　夜	八木　和美	③火	18:45～20：15	9900円	3	杜の街
パリスタイル暮らしの花	土光　まり	③水	10:00～11:00	8910円	3	杜の街
日本茶入門	長田　幸美	④水	15:00～17:00	16500円	6	杜の街
中国茶	劉　英姿	②水	14:00～15:30	16500円	6	杜の街
テーブル茶道　①/②	石田　淑絵	②金	①13:15/②15:00	7260円	3	杜の街
園芸講座	三村　芳恵	④金	10:30～12:30	6600円	3	杜の街
苔テラリウム	出井　麻里子	②土	10:00～12:00	6600円	3	杜の街
健康・ダンス（テキスト代・教材費は別途）		曜日・時間		受講料	回数	教室
毎日の声トレ	吉井　江里	②火	10:30～12:00	6600円	3	杜の街
はじめての気功・太極拳	大江　一成	②④水	10:30～11:30	8800円	4	杜の街
新レディースゴルフ　月　昼	杉原　隆史	毎月	14:00～15:30	19800円	10	カバヤG
新レディースゴルフ　水　昼	杉原　隆史	毎水	13:30～15:00	19800円	10	カバヤG
新レディースゴルフ　木　昼	杉原　隆史	毎木	14:00～15:30	19800円	10	カバヤG
新レディースゴルフ　金　朝	杉原　隆史	毎金	10:00～11:30	19800円	10	カバヤG
55歳からのメンズゴルフ	杉原　隆史	毎木	10:00～11:30	19800円	10	カバヤG
ボディケア・ピラティス	福本　智恵子	毎水	18:45～20:00	16500円	8	出石CH
ストレッチ＆体幹バランス　朝/夜	福本　智恵子	①③⑤水	朝9:45/夜18:45	11220円	3	出石CH
床バレエ	HIKARI	毎木	10:30～11:30	8250円	5	出石CH
自力整体	岡本　涼子	毎金	10:40～11:50	9900円	6	出石CH
理学療法士のピラティス①・②	山口　雄大	②④木	①18:40/②20:00	9900円	6	出石CH
夜ヨガサウンドメディテーション	kyoko	④土	19:00～20:00	11550円	7	出石CH
バレトン	佐々木　貴子	毎火	11:20～12:40	11880円	6	bloomone
お寺でヨガ①②	YAEKO	②④土	①10:30/②13:00	10200円	6	法界院
大人から始めるバレエ　火・金	鳥越　久美子	毎火	12:45～14:10	13200円	8	Sクララ
美バレエヨガ	中島　沙央里	毎水	11:00～12:00	13200円	8	Sクララ
ヒップホップダンス　KID・大人	KUU	毎木	K18:30/大20:00	15000円	12	皇野スタジオ
暮らし（テキスト代・教材費は別途）		曜日・時間		受講料	回数	教室
始めてみよう！囲碁入門	拓殖　春男・他	①③水	13:30～15:00	9900円	6	杜の街
女性のための健康マージャン入門	浦中　礼子・他	①③⑤水	13:00～15:00	11550円	7	杜の街
はじめての手話・夜	山本　みち代	②④金	18:30～19:30	13200円	6	杜の街
人を引き付ける話し方	黒住　祐介	②土	10:00～12:00	9900円	3	杜の街
お寺で習う坐禅　入門	華山　興学	③水	10:00～11:30	6600円	6	国清寺
美術・工芸・手芸（テキスト代・教材費は別途）		曜日・時間		受講料	回数	教室
デッサン・透明水彩	岡崎　広	①③月	10:00～12:00	14520円	6	杜の街
基本からやりなおす絵画	岡崎　広	②④⑤月	10:00～12:00	14520円	6	杜の街
タティングレース	高橋　敏子	②④月	10:00～12:00	13200円	6	杜の街
カリグラフィー	前原　照美	③月	10:00～12:00	11000円	5	杜の街
ボールペンアート	松本　真里奈	①火	13:00～15:00	7260円	3	杜の街
編物	森田　保子	①③⑤火	10:00～12:00	9900円	6	杜の街
はじめてのドールハウス作り	片岡　美紀	③火	13:00～15:15	33000円	10	杜の街
備前焼入門	星　重太郎	火	10:00～12:00	6600円	2	杜の街
絵手紙　入門	秋山　千恵子	①③⑤水	10:00～12:00	9240円	6	杜の街
金継講座	好沢　亮	②水	10:00～12:30	16500円	6	杜の街
水引あそび　午前	赤山 賀与子	②水	10:00～12:30	19800円	6	杜の街
切り絵	甲斐庄　正知	①木	15:30～16:50	6600円	3	杜の街
パステル画	甲斐庄　正知	①③⑤木	13:00～15:00	14520円	6	杜の街
つまみ細工	長山　敬子	②木	10:00～12:00	13200円	6	杜の街
カルトナージュ入門	西﨑　朋代	②木	13:00～15:30	7260円	3	杜の街
リボン刺繍	小野　綾子	③木	10:00～12:00	6600円	3	杜の街
新技法で描く色えんぴつ画	吉川　武彦	②④木	10:00～12:00	13200円	6	杜の街
シルバーアクセサリー	片岡　利江	②④木	13:30～15:30	9900円	6	杜の街
デンマーク手工芸　ダネラ	岩谷　登美子	②④木	13:30～15:30	13200円	6	杜の街
烏城彫　初心者	加藤　雅子	④木	10:00～12:00	11000円	5	杜の街
ノッティング　午前/午後	結城　厚子	④木	前10:00/後13:30	11000円	5	杜の街
ソープカービング	柴　久恵	①③金	10:00～12:00	13200円	6	杜の街
ペーパークイリング	白神　久美子	④金	13:00～15:30	8250円	3	杜の街
デッサン・オイルパステル画	宮澤　悟	②土	10:00～12:00	16500円	5	杜の街
クラフトテープ　午前	cochon	③土	10:00～12:00	4400円	2	杜の街
クラフトテープ　午後	cochon	③土	13:30～15:30	4400円	2	杜の街
書道（テキスト代・教材費は別途）		曜日・時間		受講料	回数	教室
大人の美文字レッスン	皆川　玲舟	②④月	18:30～20:00	7920円	6	杜の街
うつくしい行書入門	竹内　みや子	①③金	10:30～12:00	9900円	5	杜の街
初級ペン・筆ペン	岩城　春悠	②④金	10:30～12:00	7920円	6	杜の街
教養（テキスト代・教材費は別途）		曜日・時間		受講料	回数	教室
仏像鑑賞入門　月曜クラス	濱田　宣	④月	13:30～15:30	14520円	6	杜の街
現代詩入門	中尾　一郎	④水	13:30～15:00	9900円	5	杜の街
落語茶論	笑皆亭口口	木	13:00～15:00	8800円	4	杜の街

教養・資格（テキスト代・教材費は別途）		曜日・時間		受講料	回数	教室
仏像鑑賞入門　土曜クラス	濱田　宣	土	10:00～12:00	14520円	6	杜の街
発達支援教育士認定講座	松井　朋美	不定期	10:00～16:30	17600円	1	杜の街
語学（テキスト代・教材費は別途）		曜日・時間		受講料	回数	教室
フランス語　中級	ロデ・フランク	②④月	13:00～14:30	13200円	6	杜の街
フランス語　入門	ロデ・フランク	②④月	15:00～16:30	13200円	6	杜の街
タイ語　初級	隅田　ベンシー	②③④⑤月	20:00～21:00	15840円	8	杜の街
タイ語　中級	隅田　ベンシー	②③④⑤月	18:50～19:50	15840円	8	杜の街
ネイティブ英会話　昼　入門	ノエル・ヤング	毎金	15:00～15:50	17600円	8	杜の街
ネイティブ英会話　昼　初級	ノエル・ヤング	毎金	14:00～14:50	17600円	8	杜の街
ネイティブ英会話　夜　入門	クリストファー	毎水	18:00～18:50	15840円	8	杜の街
ネイティブ英会話　夜　初級	クリストファー	毎水	19:00～19:50	15840円	8	杜の街
イタリア語入門	ヴァレリオ・アントニオ	②④水	10:00～11:30	13200円	6	杜の街
暮らしと歴史のやさしいフランス語	ロデ・フランク	①③金	19:00～20:30	13200円	6	杜の街
ハングル　昼　入門	キムソンヒ	①③⑤金	13:00～14:00	15840円	8	杜の街
ハングル　昼　初級	キムソンヒ	①③⑤金	14:10～15:10	15840円	8	杜の街
ハングル　昼　中級	キムソンヒ	①③⑤金	15:20～16:20	15840円	8	杜の街
ハングル　夜　初級Ⅰ	キムソンヒ	①③⑤金	18:30～19:30	15840円	8	杜の街
ハングル　夜　初級Ⅱ	キムソンヒ	①③⑤金	19:40～20:40	15840円	8	杜の街
タイ語　入門	隅田　ベンシー	②④金	18:50～19:50	11880円	6	杜の街
歌って学ぶ英会話	クリス・マーティ	毎火	13:00～13:55	11880円	6	FTS
ネイティブ英会話　火曜　夜	ノエル・ヤング	毎火	20:10～21:00	19800円	10	FTS
洋書リーディング	京谷　雅之	毎木	13:30～14:45	11880円	6	FTS
英語でフリートーク　夜	アレックス・トラウト	毎木	19:00～19:55	15840円	8	FTS
海外ドラマで英語	アレックス・トラウト	毎金	19:00～19:55	15840円	8	FTS
ネイティブ英会話　土曜　入門	アレックス・トラウト	②④土	15:00～15:55	11880円	6	FTS
ネイティブ英会話　土曜　中級	アレックス・トラウト	①③土	13:30～14:50	15840円	6	FTS
音楽（テキスト・教材費別途・*ドリンク代含む）		曜日・時間		受講料	回数	教室
手ぶらで三味線マンツーマン	三上　美弘	①③月	10:00～15:00で各30分	15800円	4	杜の街
アコースティックギター昼	高尾　和樹	月	13:00～14:00	16500円	6	杜の街
アコースティックギター夜①	高尾　和樹	月	18:30～19:30	16500円	6	杜の街
アコースティックギター夜②	高尾　和樹	月	19:45～20:45	16500円	6	杜の街
ウクレレ入門　昼①	高尾　和樹	月	14:15～15:15	16500円	6	杜の街
ウクレレ入門　昼②	高尾　和樹	月	15:30～16:30	16500円	6	杜の街
ウクレレ入門　夜①	高尾　和樹	水	18:00～19:00	16500円	6	杜の街
ウクレレ入門　夜②	高尾　和樹	水	19:15～20:15	16500円	6	杜の街
フルート　初級	宮尾　紀子	②④水	18:30～19:30	13200円	6	杜の街
フルート　中級	宮尾　紀子	②④水	19:30～20:30	13200円	6	杜の街
カリンバ入門	太田　知子	④火	10:00～11:00	6600円	3	杜の街
手ぶらで箏マンツーマン	三上　美涼	①③木	13:00～15:00で各30分	14850円	5	杜の街
リコーダー入門	宮尾　紀子	②④木	10:00～11:00	13200円	6	禁酒会館
リコーダー中級	宮尾　紀子	②④木	11:00～12:00	13200円	6	禁酒会館
ピアノマンツーマン　昼	中山　由美子	②④月	11:10～15:40で各30分	16500円	6	禁酒会館
リビング合唱団	吉井　江里	①③火	13:30～15:00	9900円	6	禁酒会館
JAZZヴォーカル　12時15分クラス	遠藤　マリ	②④水	12:15～13:45	13200円	6	禁酒会館
JAZZヴォーカル　14時クラス	遠藤　マリ	②④水	14:00～15:30	13200円	6	禁酒会館
オカリーナ初級	河合　愛子	①③金	10:30～12:00	11220円	6	禁酒会館
想い出SONGS～ドリンク付～	吉井　江里	①③水	14:15～15:45	10560円*	6	コチャエ
料理（テキスト代・教材費は別途）		曜日・時間		受講料	回数	教室
アイシングクッキー	矢崎　心晴	②土	10:00～12:30	4950円	3	杜の街
練り切りアート	棗田　眞由美	③土	10:00～12:00	6600円	3	杜の街
発酵料理　午前	石原　真弓	②木	11:00～13:00	8250円	3	出石CH
発酵料理　昼	石原　真弓	②木	14:30～16:30	8250円	3	出石CH
発酵料理　夜	石原　真弓	②木	18:30～20:30	8250円	3	出石CH
米粉100％パン作り　月	石原　真弓	③月	13:00～15:00	8910円	3	出石CH
米粉100％パン作り　水	石原　真弓	③水	13:00～15:00	8910円	3	出石CH
とことこ®こども料理教室　月	石原　真弓	③月	17:00～19:00	7590円	3	出石CH
とことこ®こども料理教室　水	石原　真弓	③水	17:00～19:00	7590円	3	出石CH
男の料理	前田　眞子	④土	10:00～12:30	8250円	3	出石CH
魚をおろす刺身　木　基礎or上級	政木　信昭	木	13:30～15:30	8250円	3	オルガH
魚をおろす刺身　土　基礎or上級	政木　信昭	土	13:30～15:30	8250円	3	オルガH
きちんと分かる家庭料理　基礎	政木　信昭	②土	13:30～15:30	8250円	3	オルガH
おばんざい　午前	石黒　美江	④日	10:00～12:00	9900円	3	オルガH
おばんざい　午後	石黒　美江	④日	13:30～15:30	9900円	3	オルガH
倉敷会場（テキスト代・教材費は別途）		曜日・時間		受講料	回数	教室
カリグラフィー	前原　照美	①月	14:30～16:30	11000円	5	労働会館
ネイティブ英会話　昼　入門	アレックス・トラウト	毎木	12:10～13:00	19800円	10	労働会館
ネイティブ英会話　昼　初級	アレックス・トラウト	毎木	13:05～13:55	19800円	10	労働会館
ネイティブ英会話　昼　中級	アレックス・トラウト	毎木	14:00～14:50	19800円	10	労働会館
テーブル茶道in倉敷・新渓園	岡本　加奈子	②木	14:00～15:30	14520円	6	新渓園

講座の最新情報についてはホームページでご確認をお願い致します。

2026年10月1日現在

電話は平日午前10時～午後6時に

TEL086-941-0011

ホームページはこちら

岡山　リビングカルチャー　検索