



LIVING
カルチャー倶楽部
OKAYAMA
KURASIKI

受
講
生
募
集
中

*開催回・曜日・受講料・回数は変動有



ピックアップ紹介

おばんざい

石原 美江講師



オルガ 第4回毎回 3回／9900円
ホール ①10:00~②13:30~
教材費別

おばんざいのための日常のおかず—汁三菜をおばんざいに学びます

ヒップホップダンス

大人クラス・キッズクラス

KUJU講師

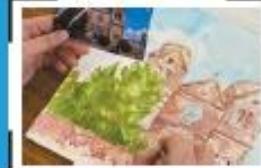


鈴野 元希 每週木曜 18:30~20:00 12回／17820円

「アップ」と「ダウン」でリズムをとり、躍動的なパフォーマンスが楽しめます

基本から
やりなおす絵画

岡崎吉講師



杜の街 第2・4・5月曜 10:00~12:00 6回／14520円
教材費別

線の引き方、構図などの基礎を学習後、水彩画など題材を自由に選んでレッスン

カリンバ入門

太田 知子講師



杜の街 第4火曜 10:00~11:00 3回／6600円
教材費別

演奏方法はもちろん、二重奏などグループレッスンの醍醐味が詰まった講座

フランス語入門

ロデ・フランク講師



杜の街 第2・4月曜 15:00~16:30 5回／12100円
教材費別

フランス人講師が文法から会話まで明快に指導し、歴史・文化も教えます

金 繸

好沢 充講師



杜の街 第2水曜 10:00~12:30 6回／16500円
教材費別

器の制作や受けを家で接着し、金属の化粧で修復する技法を基礎から習得

苔テラリウム

出井 真樹子講師



杜の街 月1回土曜 10:00~12:00 2回／4400円
教材費別

ガラス容器に苔を栽植して、小さな暮らしの苔の成長を楽しむ芸芸講座

大人の
英文字レッスン

青川 千尋講師



杜の街 第2・4月曜 18:45~20:15 6回／7920円
教材費別

美しい文字を書くポイントを理解しながら手本をなぞり書き、形を覚得します

才藝・運動

はじめての 気功・太極拳	湯澤良 大江一成	杜の街 第2~4水曜 10:30~11:30	4回／8800円
理学療法士の ピラティス	理学療法士 山口 雄大	出石CH ①10:45~12:30~ ②14:00~15:30~	6回／9900円
50代からの 筋力整体	筋力整体ピラティス 岡本 浩子	毎週金曜 10:40~11:50	6回／9900円
お寺でヨガ	ヨガソリストクラー YAEKO	法界館 ①10:30~11:30~ ②14:00~15:30~	6回／10200円

主な
音楽

ウクレレ入門 夜クラス	チカラストラトウクレレ 高尾 和樹	杜の街 第1~3水曜 18:00~19:15~	6回／16500円
チエロ マンツーマン	石川 優恵子	杜の街 第1~3金曜 19:00~21:00各回	4回／17600円 教材費別
生ピアノで ♪♪♪を弾き出しが オカリーナ入門	吉井 江里 オカリーナ講師 河合 美穂	芸術会館 第1~3金曜 13:00~14:30 第2~4金曜 10:30~12:00	6回／13200円 教材費別

才藝
料理

大人の 織り切りアート	和風糸 稲葉千春 前田 寛由美	杜の街 第3土曜 10:00~12:00	3回／6600円 教材費別
発酵料理	発酵料理研究家 石原 真理	出石CH ①10:00~12:30~ ②14:00~15:30~	3回／8250円 教材費別
男の料理	カントリー＆グリル 前田 真理子	杜の街 月1回土曜 10:00~12:30	3回／8250円 教材費別
魚をあります食育教室 糠漬土鍋クラス	カントリー＆グリル 前田 真理子	杜の街 月1回土曜 13:30~15:30	3回／8250円 教材費別

美術・工芸・手芸など
まだまだ色々な講座が開講中



ホームページはこちら

岡山 リビングカルチャー 検索

電話は平日午前 10時~午後 6時

086-941-0011



ウクレレ入門
「丁寧で分かりやすい！」
「初めてでも弾くのが楽しい！」



バステル画
「好きに描いた絵が先生の
アドバイスでアートになる！」

SNS 口信 中

Instagram



最新情報についてのLINE登録をおすすめいたします。

お花・お茶 (テキスト代・教材費は別途)		曜日・時間		受講料	回数	教室	教養・資格 (テキスト代・教材費は別途)		曜日・時間		受講料	回数	教室
小原流いけばな	高橋 和華	④月	13:00~14:30	7700円	5	杜の街	落語茶論	笑皆亭口口	木	13:00~15:00	8800円	4	杜の街
紅茶入門	長田 幸美	①火	14:00~15:30	8250円	3	杜の街	なるほど!神社講座	瀧本 文典	①③木	10:00~11:30	13200円	6	杜の街
日本茶入門	長田 幸美	④水	10:00~11:00	16500円	6	杜の街	仏像鑑賞入門 土曜クラス	濱田 宣	土	10:00~12:00	14520円	6	杜の街
中国茶	劉 英姿	②水	14:00~15:30	16500円	6	杜の街	発達支援教育士認定講座	松井 朋美	不定期	10:00~16:30	17600円	1	杜の街
園芸講座	三村 芳恵	④金	10:30~12:30	6600円	3	杜の街	語学 (テキスト代・教材費は別途)		曜日・時間		受講料	回数	教室
苔テラリウム中級	出井 麻里子	②土	10:00~12:00	4400円	2	杜の街	フランス語 中級	ロデ・フランク	②④月	13:00~14:30	13200円	6	杜の街
健康・ダンス (テキスト代・教材費は別途)		曜日・時間		受講料	回数	教室	フランス語 入門	ロデ・フランク	②④月	15:00~16:30	13200円	6	杜の街
はじめての気功・太極拳	大江 一成	②④水	10:30~11:30	8800円	4	杜の街	タイ語 初級	隅田 ベンジー	②③④⑤月	20:00~21:00	15840円	8	杜の街
ミュージックヨガ	安原 美奈	②④水	18:45~20:00	13200円	6	杜の街	タイ語 中級	隅田 ベンジー	②③④⑤月	18:50~19:50	15840円	8	杜の街
新レディースゴルフ 月 曜	杉原 隆史	毎月	14:00~15:30	19800円	10	カバヤG	ネイティブ英会話 昼 入門	ノエル・ヤング	毎金	15:00~15:50	17600円	8	杜の街
新レディースゴルフ 水 曜	杉原 隆史	毎水	13:30~15:00	19800円	10	カバヤG	ネイティブ英会話 昼 初級	ノエル・ヤング	毎金	14:00~14:50	17600円	8	杜の街
新レディースゴルフ 木 曜	杉原 隆史	毎木	14:00~15:30	19800円	10	カバヤG	ネイティブ英会話 夜 入門	クリリストファー	毎水	18:00~18:50	15840円	8	杜の街
新レディースゴルフ 金 曜	杉原 隆史	毎金	10:00~11:30	19800円	10	カバヤG	ネイティブ英会話 夜 初級	クリリストファー	毎水	19:00~19:50	15840円	8	杜の街
55歳からのメンズゴルフ	杉原 隆史	毎木	10:00~11:30	19800円	10	カバヤG	イタリア語入門	ヴァレリオ・アントニオ	②④水	10:00~11:30	13200円	6	杜の街
ボディケア・ピラティス	福本 智恵子	毎水	18:45~20:00	16500円	8	出石CH	会話を楽しむフランス語	ロデ・フランク	①③金	19:00~20:30	13200円	6	杜の街
ストレッチ・体幹バランス 朝	福本 智恵子	①③⑤水	9:45~11:00	11220円	3	出石CH	ハングル 入門昼 14:10	キムソンヒ	①③⑤金	14:10~15:10	15840円	8	杜の街
ストレッチ・体幹バランス 夜	福本 智恵子	①③⑤木	18:45~20:00	11220円	6	出石CH	ハングル 昼 15:20	キムソンヒ	①③⑤金	15:20~16:20	15840円	8	杜の街
理学療法士のピラティス①	山口 雄大	②④木	18:40~19:40	9900円	6	出石CH	ハングル 入門夜 18:30	キムソンヒ	①③⑤金	18:30~19:30	15840円	8	杜の街
理学療法士のピラティス②	山口 雄大	②④木	20:00~21:00	9900円	6	出石CH	ハングル 初級 19:40	キムソンヒ	①③⑤金	19:40~20:40	15840円	8	杜の街
夜ヨガサウンドメディテーション	kyoko	④土	19:00~20:00	11550円	7	出石CH	タイ語 入門	隅田 ベンジー	②④金	18:50~19:50	11880円	6	杜の街
バレトン	佐々木 貴子	毎火	11:20~12:40	11880円	6	bloumon	歌って学ぶ英会話	クリス・マーティ	毎火	13:00~13:55	11880円	6	FTS
自力整体	岡本 涼子	毎金	10:40~11:50	9900円	6	bloumon	ネイティブ英会話 火曜 夜	ノエル・ヤング	毎火	20:10~21:00	19800円	10	FTS
お寺でヨガ①②	YAEKO	②④土	①⑩:30/②13:00	10200円	6	法界院	洋書リーディング	京谷 雅之	毎木	13:30~14:45	11880円	6	FTS
大人から始めるバレエ 火	鳥越 久美子	毎火	12:45~14:10	13200円	8	Sクララ	英語でフリートーク 夜	アレックス・トラウト	毎木	19:00~19:55	15840円	8	FTS
大人から始めるバレエ 金	鳥越 久美子	毎金	12:45~14:10	13200円	8	Sクララ	海外ドラマで英語	アレックス・トラウト	毎金	19:00~19:55	15840円	8	FTS
ヒップホップダンス キッズ	KUU	毎木	18:30~19:30	15000円	12	星野スタジオ	ネイティブ英会話 土曜 入門	アレックス・トラウト	②④土	15:00~15:55	11880円	6	FTS
ヒップホップダンス 大人	KUU	毎木	20:00~21:30	15000円	12	星野スタジオ	ネイティブ英会話 土曜 中級	アレックス・トラウト	①③土	13:30~14:50	15840円	6	FTS
暮らし (テキスト代・教材費は別途)		曜日・時間		受講料	回数	教室	音楽 (テキスト・教材費別途・*ドリンク代含む)		曜日・時間		受講料	回数	教室
絵手紙 入門	秋山 千恵子	①③⑤水	10:00~12:00	7920円	6	杜の街	アコースティックギター 曜	高尾 和樹	月	13:00~14:00	16500円	6	杜の街
女性のための健康マージャン入門	後藤 修二	①③⑤水	13:00~15:00	11550円	7	杜の街	アコースティックギター 夜①	高尾 和樹	月	18:30~19:30	16500円	6	杜の街
きもの着付けと現代マナー	宇野 紀子	②④金	10:00~12:00	16500円	6	杜の街	アコースティックギター 夜②	高尾 和樹	月	19:45~20:45	16500円	6	杜の街
テーブル茶道 ①	石田 淑絵	②金	13:00~14:30	7260円	3	杜の街	ウクレレ入門 曜①②	高尾 和樹	月	①14:15~②15:30~	16500円	6	杜の街
テーブル茶道 ②	石田 淑絵	②金	15:00~16:30	7260円	3	杜の街	ウクレレ入門 夜①	高尾 和樹	水	18:00~19:00	16500円	6	杜の街
はじめの手話・夜	山本 みち代	②④金	18:30~19:30	13200円	6	杜の街	ウクレレ入門 夜②	高尾 和樹	水	19:15~20:15	16500円	6	杜の街
お寺で習う坐禅 入門	華山 興学	③水	10:00~11:30	6600円	6	国清寺	フルート 初級	宮尾 紀子	②④水	18:30~19:30	13200円	6	杜の街
美術・工芸・手芸 (テキスト代・教材費は別途)	曜日・時間		受講料	回数	教室	フルート 中級	宮尾 紀子	②④水	19:30~20:30	13200円	6	杜の街	
デッサン・透明水彩	岡崎 広	①③月	10:00~12:00	14520円	6	杜の街	カリンバ入門	太田 知子	④火	10:00~11:00	6600円	3	杜の街
基本からやりなおす絵画	岡崎 広	②④⑤月	10:00~12:00	14520円	6	杜の街	手ぶらで筆マンツーマン	三上 美涼	①③木	13:00~15:00で各30分	14850円	5	杜の街
タティングレース	高橋 敏子	②④月	10:00~12:00	13200円	6	杜の街	リコーダー入門	宮尾 紀子	②④木	10:00~11:00	13200円	6	禁酒会館
カリグラフィー	前原 照美	③月	10:00~12:00	11000円	5	杜の街	ピアノマンツーマン 曜	中山 由美子	②④月	11:10~15:40で各30分	16500円	6	禁酒会館
手ぶらでOK!犬服作り①②③	福原 陽子	③月	①10:00/②13:00/③15:30	17400円	4	杜の街	リビング合唱団	吉井 江里	①③火	13:30~15:00	9900円	6	禁酒会館
編物	森田 保子	①③⑤火	10:00~12:00	9900円	6	杜の街	JAZZヴォーカル 初心者	遠藤 マリ	②④水	12:15~13:45	13200円	6	禁酒会館
手びねりで作る備前焼 午前	星 重太郎	火	10:00~12:00	13200円	4	杜の街	JAZZヴォーカル 中級	遠藤 マリ	②④水	14:00~15:30	13200円	6	禁酒会館
金継講座	好沢 亮	②水	10:00~12:30	16500円	6	杜の街	オカリーナ入門	河合 愛子	②④金	10:30~12:00	11220円	6	禁酒会館
水引あそび 午前	赤山 賀与子	②水	10:00~12:30	19800円	6	杜の街	オカリーナ初級	河合 愛子	①③金	10:30~12:00	11220円	6	禁酒会館
フランス刺繡	小見山 直美	③水	10:00~12:00	16500円	5	杜の街	想い出SONGS~ドリンク付~	吉井 江里	①③水	14:15~15:45	10560円*	6	コチャエ
切り絵	甲斐庄 正知	①木	15:30~16:50	6600円	3	杜の街	料理 (テキスト代・教材費は別途)	曜日・時間		受講料	回数	教室	
バスケット画	甲斐庄 正知	①③⑤木	13:00~15:00	14520円	6	杜の街	アイシングクッキー	矢崎 心晴	②土	10:00~12:30	4950円	3	杜の街
つまみ細工	長山 敏子	②木	10:00~12:00	13200円	6	杜の街	練り切りアート	棗田 真由美	③土	10:00~12:00	6600円	3	杜の街
カルトナージュ入門	西崎 朋代	②木	13:00~15:30	7260円	3	杜の街	発酵料理 午前	石原 真弓	②木	11:00~13:00	8250円	3	出石CH
リボン刺繡	小野 綾子	③木	10:00~12:00	6600円	3	杜の街	発酵料理 曜	石原 真弓	②木	14:30~16:30	8250円	3	出石CH
新技法で描く色えんぴつ画	吉川 武彦	②④木	10:00~12:00	13200円	6	杜の街	発酵料理 夜	石原 真弓	②木	18:30~20:30	8250円	3	出石CH
シルバーアクセサリー	片岡 利江	②④木	13:30~15:30	9900円	6	杜の街	米粉100%パン作り 月	石原 真弓	③月	13:00~15:00	8910円	3	出石CH
デンマーク手工芸 ダネラ	岩谷 登美子	②④木	13:30~15:30	13200円	6	杜の街	米粉100%パン作り 水	石原 真弓	③水	13:00~15:00	8910円	3	出石CH
烏城彫 初心者	加藤 雅子	④木	10:00~12:00	11000円	5	杜の街	とことごども料理教室 月	石原 真弓	③月	17:00~19:00	7590円	3	出石CH
はじめのチョークアート	國弘 智美	④木	10:00~12:00	6600円	3	杜の街	とことごども料理教室 水	石原 真弓	③水	17:00~19:00	7590円	3	出石CH
ソープカービング	柴 久恵	①③金	10:00~12:00	13200円	6	杜の街	男の料理	前田 真子	④土	10:00~12:30	8250円	3	出石CH
ペーパークイリング	白神 久美子	④金	13:00~15:30	8250円	3	杜の街	魚をおろす刺身 木 基礎or上級	政木 信昭	木	13:30~15:30	8250円	3	オルガH
プリザーブドフラワーアレンジメント	金澤 富美子	②金	10:00~12:00	6600円	3	杜の街	魚をおろす刺身 土 基礎or上級	政木 信昭	土	13:30~15:30	8250円	3	オルガH
クラフトテープ 午前	cochon	③土	10:00~12:00	4400円	2	杜の街	きちんと分かる家庭料理 基礎	政木 信昭	②土	13:30~15:30	8250円	3	オルガH
クラフトテープ 午後	cochon	③土	13:30~15:30	4400円	2	杜の街	おばんざい 午前	石黒 美江	④日	10:00~12:00	9900円	3	オルガH
糸かけアート	紫苑	土	10:00~11:30	6600円	3	杜の街	おばんざい 午後	石黒 美江	④日	13:30~15:30	9900円	3	オルガH
書道 (テキスト代・教材費は別途)	曜日・時間		受講料	回数	教室	倉敷会場 (テキスト代・教材費は別途)	曜日・時間		受講料	回数	教室		
大人の美文字レッスン	皆川 玲舟	②④月	18:45~20:15	7920円	6	杜の街	ハンブル 入門	キムソンヒ	②③④⑤火	9:40~10:40	9900円	5	労働会館
うつくしい行書入門	竹内 みや子	①③金	10:30~12:00	9900円	5	杜の街	カリグラフィー	前原 照美	①月	14:30~16:30	11000円	5	労働会館
初級ペン・筆ペン	岩城 春悠	②④金	10:30~12:00	7920円	6	杜の街	ネイティブ英会話 曜 入門	アレックス・トラウト	毎木	12:10~13:00	19800円	10	労働会館
教養 (テキスト代・教材費は別途)	曜日・時間		受講料	回数	教室	ネイティブ英会話 曜 初級	アレックス・トラウト	毎木	13:05~13:55	19800円	10	労働会館	
仏像鑑賞入門 月曜クラス	濱田 宣	④月	13:30~15:30	14520円	6	杜の街	ネイティブ英会話 曜 中級	アレックス・トラウト	毎木	14:00~14:50	19800円	10	労働会館
現代詩入門	中尾 一郎	④水	13:30~15:00	9900円	5	杜の街	テーブル茶道in倉敷・新浜園	岡本 加奈子	②木	14:00~15:30	14520円	6	新浜園

講座の最新情報についてはホームページでご確認をお願い致します。

2025年12月15日現在

電話は平日午前10時~午後6時に

ホームページはこちら

TEL086-941-0011

岡山 リビングカルチャー

検索

