

# LIVING カルチャー倶楽部 OKAYAMA KURASIKI

受講生募集

※開催週・曜日・受講料・回数は変動有

ピックアップ紹介

## 100講座以上開講中!

### おばんざい

石塚 美江講師



オルガ  
ホール 第4火曜 3回/9900円  
⑩0:00-⑪3:30 教材費別

家族のための日常のおかず汁三菜をおばんざい伝承館に学びます

### 基本から やりなおす絵画

岡崎 広美講師



杜の街 第2・4・5月曜 6回/14520円  
10:00-12:00 教材費別

線の引き方、構図などの基礎を学習後、水彩画など画材を自由に選んでレッスン

### カリンバ入門

太田 知子講師



杜の街 第4火曜 3回/6600円  
10:00-11:00 教材費別

演奏方法はもちろん、二重奏などグループレッスンの醍醐味が味わえる講座

### フランス語入門

日デフラング講師



杜の街 第2・4月曜 5回/12100円  
15:00-16:30 教材費別

フランス人講師が文法から会話まで明快に指導し、歴史・文化も教えます

### ヒップホップダンス 大人クラス・キッズクラス

KUJIE講師



星野 天海 毎週木曜 12回/17820円  
⑩18:30-⑪20:00

「アップ」と「ダウン」でリズムをとり、躍動的なパフォーマンスが楽しめます

### 金 継

野沢 亮講師



杜の街 第2水曜 6回/16500円  
10:00-12:30 教材費別

箔の削りや付けを漆で接着し、金継の化粧で修繕する技法を基礎から習得

### 苔テラリウム

出井 麻生子講師



杜の街 月1回土曜 2回/4400円  
10:00-12:00 教材費別

ガラス容器に苔を植栽して、小さな癒しの森の成長を楽しむ園芸講座

### 大人の 英文字レッスン

香川 瑞希講師



杜の街 第2・4月曜 6回/7920円  
18:45-20:15 教材費別

美しい文字を書くポイントを確認しながら手本をなぞり書き、形を習得します

健康・運動	はじめての 運動・太極拳	指導員 大江 一成	杜の街 第2・4水曜 10:30-11:30	4回/8800円
	理学療法士の ピラティス	指導員 山口 雄大	杜の街 第2・4水曜 ⑩18:45-⑪20:00	4回/9900円
	50代からの 身体機能	指導員 山本 浩子	杜の街 毎週金曜 10:40-11:50	4回/9900円
	お寺でヨガ	指導員 山本 浩子	杜の街 第2・4土曜 ⑩18:45-⑪20:00	6回/10200円
音楽	ウクレレ入門 楽クラス	指導員 高橋 和樹	杜の街 第1・3水曜 ⑩18:00-⑪19:15	6回/16500円
	チェロ マンツーマン	指導員 石川 理恵子	杜の街 第1・3金曜 18:00-19:00	4回/17600円
	生ピアノで ポップスを弾こう	指導員 吉井 江里	杜の街 毎週金曜 13:00-14:30	6回/18200円
	オカリナ入門	指導員 河合 愛子	杜の街 第2・4金曜 10:30-12:00	6回/11220円
調理	大人の 料理リポート	指導員 山本 浩子	杜の街 第3土曜 10:00-12:00	3回/6600円
	健康料理	指導員 山本 浩子	杜の街 第2土曜 ⑩18:00-⑪19:15	3回/8250円
	男の料理	指導員 山本 浩子	杜の街 月1回土曜 10:00-12:30	3回/8250円
	魚をおろす前処理 基礎講座	指導員 山本 浩子	杜の街 月1回土曜 13:30-15:30	3回/8250円

言語	ネイティブ英会話 中級・初級・入門	指導員 山本 浩子	杜の街 毎週火曜 ⑩18:00-⑪19:15	10回/19800円
	イタリア語入門	指導員 山本 浩子	杜の街 第2・4水曜 10:00-11:30	6回/13200円
	ハンガリー語入門	指導員 山本 浩子	杜の街 第1・3・5金曜 ⑩14:15-⑪15:30	6回/15840円
	タイ語入門	指導員 山本 浩子	杜の街 第2・4金曜 18:30-19:30	6回/11400円
書道・絵画	現代書道入門	指導員 山本 浩子	杜の街 第4水曜 13:30-15:00	5回/9900円
	なるほど 書道講座	指導員 山本 浩子	杜の街 第1・3・5木曜 10:00-11:30	6回/13200円
	原宿 書道講座	指導員 山本 浩子	杜の街 第4金曜 13:30-15:30	4回/9680円
	仏教書道入門 土曜クラス	指導員 山本 浩子	杜の街 月1回土曜 10:00-12:00	6回/14520円
その他	小顔矯正体験	指導員 山本 浩子	杜の街 第4月曜 13:00-14:30	5回/7700円
	紅茶入門	指導員 山本 浩子	杜の街 第2火曜 10:00-11:30	6回/16500円
	書道・書画で楽しむ テーマ別講座	指導員 山本 浩子	杜の街 第2水曜 14:00-15:30	6回/14520円
	園芸	指導員 山本 浩子	杜の街 第4金曜 10:30-12:30	3回/6600円

美術・工芸・手芸など  
まだまだ色々な講座が開講中



ホームページはこちら  
岡山 リビングカルチャー 検索  
電話は平日午前10時～午後6時  
**086-941-0011**

受講生の声  
聞きました。



ウクレレ入門  
「丁寧で分かりやすい!」  
「初めてでも驚くのが楽しい!」



バスケットボール  
「好きなように先生が  
アドバイスをしてくれる!」



きもの着付けと現代マナー  
「和の伝統も知れて素晴らしい!」  
「着に着付けをしてもらえる!」

SNS 配信中



最新の最新情報についてはLINEで最新情報を配信いたします。



茶・お茶（テキスト代・教材費は別途）			曜日・時間		受講料	回数	教室
小原流いけばな	高橋 和華	④月	13:00～14:30	7700円	5	杜の街	
花と遊ぶフラワーレッスン昼・夜	八木 和美	③火	昼13:30/夜18:45	9900円	3	杜の街	
世界のおいしい紅茶レッスン	長田 幸美	火	14:00～15:30	8250円	3	杜の街	
日本茶入門	長田 幸美	④水	10:00～11:00	16500円	6	杜の街	
中国茶	劉 英姿	②水	14:00～15:30	16500円	6	杜の街	
園芸講座	三村 芳恵	④金	10:30～12:30	6600円	3	杜の街	
健康・ダンス（テキスト代・教材費は別途）			曜日・時間		受講料	回数	教室
たのしい筋トレ	チョン・ジョンヒョン	①③火	10:30～11:30	11000円	5	杜の街	
毎日の声トレ	吉井 江里	②火	10:30～12:00	6600円	3	杜の街	
はじめての気功・太極拳	大江 一成	②④水	10:30～11:30	8800円	4	杜の街	
レディースゴルフ 月 昼	杉原 隆史	毎月	14:00～15:30	19800円	10	カバヤG	
レディースゴルフ 水 昼	杉原 隆史	毎水	13:30～15:00	19800円	10	カバヤG	
レディースゴルフ 木 昼	杉原 隆史	毎木	14:00～15:30	19800円	10	カバヤG	
レディースゴルフ 金 朝	杉原 隆史	毎金	10:00～11:30	19800円	10	カバヤG	
5歳からのメンズゴルフ	杉原 隆史	毎木	10:00～11:30	19800円	10	カバヤG	
ボディケア・ピラティス	福本 智恵子	毎水	18:45～20:00	16500円	8	出石CH	
ストレッチ&体幹バランス 朝	福本 智恵子	①③⑤水	9:45～11:00	11220円	3	出石CH	
ストレッチ&体幹バランス 夜	福本 智恵子	①③⑤木	18:45～20:00	11220円	6	出石CH	
理学療法士のピラティス①・②	山口 雄大	②④木	①18:40/②20:00	9900円	6	出石CH	
夜ヨガサウンドメディテーション	kyoko	④土	19:00～20:00	11550円	7	出石CH	
バレトン	佐々木 貴子	毎火	11:20～12:40	11880円	6	bloomer	
自力整体	岡本 涼子	毎金	10:40～11:50	9900円	6	bloomer	
お寺でヨガ①②	YAEKO	②④土	①10:30/②13:00	10200円	6	法界院	
大人から始めるバレエ 火・金	鳥越 久美子	毎火	12:45～14:10	13200円	8	Sクララ	
美バレエヨガ	中島 沙央里	毎水	11:00～12:00	13200円	8	Sクララ	
ヒップホップダンス KID・大人	KUU	毎木	K18:30/大20:00	15000円	12	星野スタジオ	
暮らし（テキスト代・教材費は別途）			曜日・時間		受講料	回数	教室
絵手紙 入門	秋山 千恵子	①③⑤水	10:00～12:00	7920円	6	杜の街	
女性のための健康マージャン入門	後藤 修二	①③⑤水	13:00～15:00	11550円	7	杜の街	
ものの着付けと現代マナー	宇野 紀子	②④金	10:00～12:00	16500円	6	杜の街	
テーマ別茶道 ①・②	石田 淑絵	②金	①13:15/②15:00	7260円	3	杜の街	
はじめての手話・夜	山本 みち代	②④金	18:30～19:30	13200円	6	杜の街	
人を引き付ける話し方	黒住 祐介	②土	10:00～12:00	9900円	3	杜の街	
お寺で習う坐禅 入門	華山 興学	③水	10:00～11:30	6600円	6	国清寺	
美術・工芸・手芸（テキスト代・教材費は別途）			曜日・時間		受講料	回数	教室
デッサン・透明白水彩	岡崎 広	①③月	10:00～12:00	14520円	6	杜の街	
基本からやりなおす絵画	岡崎 広	②④⑤月	10:00～12:00	14520円	6	杜の街	
タイタングレース	高橋 敏子	②④月	10:00～12:00	13200円	6	杜の街	
カリグラフィー	前原 照美	③月	10:00～12:00	11000円	5	杜の街	
手ぶらでOK！犬服作り①・②	福原 陽子	③月	①10:00/②13:00	17400円	4	杜の街	
編物	森田 保子	①③⑤火	10:00～12:00	9900円	6	杜の街	
はじめてのドールハウス作り	片岡 美紀	③火	13:00～15:15	33000円	10	杜の街	
手びねりで作る備前焼	星 重太郎	火	10:00～12:00	13200円	4	杜の街	
金継講座	好沢 亮	②水	10:00～12:30	16500円	6	杜の街	
水引あそび 午前	赤山 賀与子	②水	10:00～12:30	19800円	6	杜の街	
フランス刺繍	小見山 直美	③水	10:00～12:00	16500円	5	杜の街	
切り絵	甲斐庄 正知	①木	15:30～16:50	6600円	3	杜の街	
バステル画	甲斐庄 正知	①③⑤木	13:00～15:00	14520円	6	杜の街	
つまみ細工	長山 敬子	②木	10:00～12:00	13200円	6	杜の街	
カルトナージュ入門	西崎 朋代	②木	13:00～15:30	7260円	3	杜の街	
リボン刺繍	小野 綾子	③木	10:00～12:00	6600円	3	杜の街	
新技法で描く色えんぴつ画	吉川 武彦	②④木	10:00～12:00	13200円	6	杜の街	
シルバーアクセサリ	片岡 利江	②④木	13:30～15:30	9900円	6	杜の街	
デンマーク手工芸 ダネラ	岩谷 登美子	②④木	13:30～15:30	13200円	6	杜の街	
鳥城彫 初心者	加藤 雅子	④木	10:00～12:00	11000円	5	杜の街	
ソーパークーピング	柴 久恵	①③金	10:00～12:00	13200円	6	杜の街	
ペーパークイリング	白神 久美子	④金	13:00～15:30	8250円	3	杜の街	
ブリザーブドフラワーアレンジメント	金澤 富美子	②金	10:00～12:00	6600円	3	杜の街	
デッサン・オイルバステル画	宮澤 悟	②土	10:00～12:00	16500円	5	杜の街	
クラフトテープ ①・②	cochon	③土	①10:00/②13:30	4400円	2	杜の街	
書道（テキスト代・教材費は別途）			曜日・時間		受講料	回数	教室
大人の美文字レッスン	皆川 玲舟	②④月	18:45～20:15	7920円	6	杜の街	
うつくしい行書入門	竹内 みや子	①③金	10:30～12:00	9900円	5	杜の街	
初級ペン・筆ペン	岩城 春悠	②④金	10:30～12:00	7920円	6	杜の街	
教養（テキスト代・教材費は別途）			曜日・時間		受講料	回数	教室
仏像鑑賞入門 月曜クラス	濱田 宣	④月	13:30～15:30	14520円	6	杜の街	
現代詩入門	中尾 一郎	④水	13:30～15:00	9900円	5	杜の街	
落語茶論	笑皆亭口口	木	13:00～15:00	8800円	4	杜の街	
発達支援教育士認定講座	松井 朋美	不定期	10:00～16:30	17600円	1	杜の街	

教養・資格（テキスト代・教材費は別途）			曜日・時間		受講料	回数	教室
なるほど！神社講座 基礎編	瀧本 文典	①③木	10:00～11:30	13200円	6	杜の街	
なるほど！神社講座 歴史編	瀧本 文典	①③木	13:00～14:30	13200円	6	杜の街	
仏像鑑賞入門 土曜クラス	濱田 宣	土	10:00～12:00	14520円	6	杜の街	
語学（テキスト代・教材費は別途）			曜日・時間		受講料	回数	教室
フランス語 中級	ロデ・フランク	②④月	13:00～14:30	13200円	6	杜の街	
フランス語 入門	ロデ・フランク	②④月	15:00～16:30	13200円	6	杜の街	
タイ語 初級	隅田 ベンシー	②③④⑤月	20:00～21:00	15840円	8	杜の街	
タイ語 中級	隅田 ベンシー	②③④⑤月	18:50～19:50	15840円	8	杜の街	
ネイティブ英会話 昼 入門	ノエル・ヤング	毎金	15:00～15:50	17600円	8	杜の街	
ネイティブ英会話 昼 初級	ノエル・ヤング	毎金	14:00～14:50	17600円	8	杜の街	
ネイティブ英会話 夜 入門	クリストファー	毎水	18:00～18:50	15840円	8	杜の街	
ネイティブ英会話 夜 初級	クリストファー	毎水	19:00～19:50	15840円	8	杜の街	
イタリア語入門	グゼリョ・アントニオ	②④水	10:00～11:30	13200円	6	杜の街	
会話を楽しむフランス語	ロデ・フランク	①③金	19:00～20:30	13200円	6	杜の街	
ハングル 入門 昼 14:10	キムソンヒ	①③⑤金	14:10～15:10	15840円	8	杜の街	
ハングル 昼 15:20	キムソンヒ	①③⑤金	15:20～16:20	15840円	8	杜の街	
ハングル 入門 夜 18:30	キムソンヒ	①③⑤金	18:30～19:30	15840円	8	杜の街	
ハングル 初級 19:40	キムソンヒ	①③⑤金	19:40～20:40	15840円	8	杜の街	
タイ語 入門	隅田 ベンシー	②④金	18:50～19:50	11880円	6	杜の街	
歌って学ぶ英会話	クリス・マーティ	毎火	13:00～13:55	11880円	6	FTS	
ネイティブ英会話 火曜 夜	ノエル・ヤング	毎火	20:10～21:00	19800円	10	FTS	
洋書リーディング	京谷 雅之	毎木	13:30～14:45	11880円	6	FTS	
英語でフリートーク 夜	アレックス・トラウト	毎木	19:00～19:55	15840円	8	FTS	
海外ドラマで英語	アレックス・トラウト	毎金	19:00～19:55	15840円	8	FTS	
ネイティブ英会話 土曜 入門	アレックス・トラウト	②④土	15:00～15:55	11880円	6	FTS	
ネイティブ英会話 土曜 中級	アレックス・トラウト	①③土	13:30～14:50	15840円	6	FTS	
音楽（テキスト・教材費別途・*ドリンク代含む）			曜日・時間		受講料	回数	教室
手ぶらで三味線マンツーマン	三上 美弘	①③月	10:00～15:00で各30分	15800円	4	杜の街	
アコースティックギター 昼	高尾 和樹	月	13:00～14:00	16500円	6	杜の街	
アコースティックギター 夜①	高尾 和樹	月	18:30～19:30	16500円	6	杜の街	
アコースティックギター 夜②	高尾 和樹	月	19:45～20:45	16500円	6	杜の街	
ウクレレ入門 昼①②	高尾 和樹	月	①14:15～②15:30～	16500円	6	杜の街	
ウクレレ入門 夜①	高尾 和樹	水	18:00～19:00	16500円	6	杜の街	
ウクレレ入門 夜②	高尾 和樹	水	19:15～20:15	16500円	6	杜の街	
フルート 初級	宮尾 紀子	②④水	18:30～19:30	13200円	6	杜の街	
フルート 中級	宮尾 紀子	②④水	19:30～20:30	13200円	6	杜の街	
カリンパ入門	太田 知子	④火	10:00～11:00	6600円	3	杜の街	
手ぶらで箏マンツーマン	三上 美涼	①③木	13:00～15:00で各30分	14850円	5	杜の街	
リコーダー入門	宮尾 紀子	②④木	10:00～11:00	13200円	6	禁酒会館	
ピアノマンツーマン 昼	中山 由美子	②④月	11:10～15:40で各30分	16500円	6	禁酒会館	
リビング合唱団	吉井 江里	①③火	13:30～15:00	9900円	6	禁酒会館	
JAZZヴォーカル 初心者	遠藤 マリ	②④水	12:15～13:45	13200円	6	禁酒会館	
JAZZヴォーカル 中級	遠藤 マリ	②④水	14:00～15:30	13200円	6	禁酒会館	
オカリナ入門	河合 愛子	②④金	10:30～12:00	11220円	6	禁酒会館	
オカリナ初級	河合 愛子	①③金	10:30～12:00	11220円	6	禁酒会館	
想い出SONGS～ドリンク付～	吉井 江里	①③水	14:15～15:45	10560円*	6	コチャエ	
料理（テキスト代・教材費は別途）			曜日・時間		受講料	回数	教室
アイシングクッキー	矢崎 心晴	②土	10:00～12:30	4950円	3	杜の街	
練り切りアート	棗田 真由美	③土	10:00～12:00	6600円	3	杜の街	
発酵料理 午前	石原 真弓	②木	11:00～13:00	8250円	3	出石CH	
発酵料理 昼	石原 真弓	②木	14:30～16:30	8250円	3	出石CH	
発酵料理 夜	石原 真弓	②木	18:30～20:30	8250円	3	出石CH	
米粉100%パン作り 月	石原 真弓	③月	13:00～15:00	8910円	3	出石CH	
米粉100%パン作り 水	石原 真弓	③水	13:00～15:00	8910円	3	出石CH	
とことこ*こども料理教室 月	石原 真弓	③月	17:00～19:00	7590円	3	出石CH	
とことこ*こども料理教室 水	石原 真弓	③水	17:00～19:00	7590円	3	出石CH	
男の料理	前田 眞子	④土	10:00～12:30	8250円	3	出石CH	
魚をおろす刺身 木 基礎or上級	政木 信昭	木	13:30～15:30	8250円	3	オルガH	
魚をおろす刺身 土 基礎or上級	政木 信昭	土	13:30～15:30	8250円	3	オルガH	
きちんと分かる家庭料理 基礎	政木 信昭	②土	13:30～15:30	8250円	3	オルガH	
おばんざい 午前	石黒 美江	④日	10:00～12:00	9900円	3	オルガH	
おばんざい 午後	石黒 美江	④日	13:30～15:30	9900円	3	オルガH	
倉敷会場（テキスト代・教材費は別途）			曜日・時間		受講料	回数	教室
ハングル3カ月マスター	キムソンヒ	②③④⑤火	10:20～11:50	29700円	10	労働会館	
カリグラフィー	前原 照美	①月	14:30～16:30	11000円	5	労働会館	
ネイティブ英会話 昼 入門	アレックス・トラウト	毎木	12:10～13:00	19800円	10	労働会館	
ネイティブ英会話 昼 初級	アレックス・トラウト	毎木	13:05～13:55	19800円	10	労働会館	
ネイティブ英会話 昼 中級	アレックス・トラウト	毎木	14:00～14:50	19800円	10	労働会館	
テーブル茶道in倉敷・新浜園	岡本 加奈子	②木	14:00～15:30	14520円	6	新浜園	

講座の最新情報についてはホームページでご確認をお願い致します。

2026年1月27日現在

電話は平日午前10時～午後6時に

TEL086-941-0011

ホームページはこちら

岡山 リビングカルチャー

検索

