

リビングカルチャー倶楽部 受講生募集 今週はクリスマス特集

電話でのお申し込みは
平日午前 10 時～午後 6 時

TEL 086-941-0011

ホームページはこちら

岡山 リビングカルチャー

検索



ジオラマで作るクリスマス NEW 単発

高さ約9cmのドームガラス内にクリスマスのジオラマを作ります。針葉樹の幹はつまようじ。緑色のナイロンの毛を静電気で付け、スプレーのりで接着して、葉を茂らせます。大理石の粉を雪に見立てて振らせましょう。サンタ、雪だるま、人や動物のフィギュアを立てて完成。



森でサンタにばったり出会った楽しい光景が、小さな世界に広がります。

●日時 11/16 (土曜・1回) 午前10時～11時30分 ●受講料 2200円 (1回分) ●材料費 2700円 (1回分) ●会場 杜の街教室 (岡山市北区下石井) ●講師 大掛茂さん (ル・プティ・モンド店主)



真鍮のヒンメリ作り NEW 単発 ～フラワーアレンジメントを添えて～

幸せを願って飾るフィンランドの装飾品、ヒンメリ。通常は麦わらで作りますが、この講座では、直径2mmの真鍮(しんちゅう)を用います。テグスを通し、しずく形八面体を作って吊るせば完成。仕上げに、植物をアレンジして、あしらいましょう。真鍮や花が光を受けてゆらゆらと揺れる様子が癒やされます。



▲ドライフラワーや木の実を好みで選んでフラワーアレンジメントを作ります

●日時 11/17 (日曜・1回) 午前10時～正午 ●受講料 3300円 (1回分) ●材料費 2300円 (1回分) ●会場 杜の街教室 (岡山市北区下石井) ●講師 swanさん (ヒンメリ作家)



クリスマスの針葉樹オブジェ NEW 単発

針葉樹などの植物でクリスマスのオブジェを作ります。まずは、植物を帯状に組んで、長さ50cmのガーランドを作ります。木目調のプレート(20×12.5cm)と組み合わせて、輪のリースにしたり、直線状にしたりと、自由な形に仕上げましょう。部屋になじみやすいデザイン。香りやドライに変わる様子も楽しめます。



●日時 11/26 (火曜・1回) ①午前10時～正午②午後6時30分～8時30分※①②選択 ●受講料 2200円 (1回分) ●材料費 3800円 (1回分) ●会場 杜の街教室 (岡山市北区下石井) ●講師 八木和美さん (フラワーデザイナー)



はじめてのガラスフュージング ～クリスマスツリー～ NEW 単発



ツリーには、青、白、緑のカラーガラスを用意。好きな色で作って(写真はいずれも2作品を並べています)

ガラスを熱で溶着させるガラスフュージング。12.5×9cmの透明ガラス板に、カットガラスやパウダーガラスを自由にレイアウトし、専用のりで接着しながら、ツリーを描きましょう。講師が持ち帰り、電気炉で焼成。後日、自宅へ発送されます。木製台に立てれば、素晴らしいインテリアに。

●日時 11/14 (木曜・1回) 午後1時30分～3時 ●受講料 2200円 (1回分) ●材料費 2500円 (1回分・送料込み) ●会場 杜の街教室 (岡山市北区下石井) ●講師 清原千尋さん (ガラスフュージング講師)

満月エクササイズ NEW



▼スーパーフードのガーナ産カカオ70%のホットショコラ



潮の満ち引きのように、私たちの体も、月のリズムの影響を受けています。満月の夜、ビルの屋上に上がり、月のパワーを感じながら、ゆったりとした動きのエクササイズで心と体を癒やしませんか。全2回。11月はボールを使い、呼吸を意識して体を緩めるエクササイズ。12月は股関節を中心に全身を整えるエクササイズです。体を動かした後は、杜の街プラザ1階の専門店「石挽カカオ issai (いっさい) +」のホットショコラドリンクをどうぞ。

●日程 11/16土曜、12/15日曜 (2回) ●時間 午後5時～6時15分 ●受講料 4960円 (2回分、毎回ドリンク付き) ●会場 杜の街プラザ3階屋上庭園 (岡山市北区下石井) ※雨天時は屋内で開催 ●講師 わあやこさん (作業療法士・ボディワーカー)

季節のキャンドル作り NEW



▲ハーブのバレンタインキャンドル…花・ハーブ・2種類のワックスを使用



▲雪とけのクリスマススタルトキャンドル…ナチュラルワックスを用いたクリスマスの花材をアレンジ



▲干支キャンドル…手ごねで制作

デザインセンスあふれる韓国キャンドル講師による講座です。11月はクリスマス、12月は正月、1月はバレンタインをテーマに、かわいキャンドルを制作。眺めて楽しみ、大切な日にともしませんか。

●日時 11/1、12/6、1/17 (金曜・3回) 午前10時～正午 ●受講料 8250円 (3回分) ●材料費 7500円 (3回分) ●会場 杜の街教室 (岡山市北区下石井) ●講師 mon chou chou (モンシュチュ) さん (韓国キャンドルクラフト協会認定指導資格講師)

発達障がい食環境支援士取得講座 資格

偏食がち、座ってられない、朝起きられない、集団行動ができない…などの子供の気になる行動。ちょっとした生活改善で軽くする方法を学ぶ「発達障がい食環境支援士取得講座」を開きます。講師には、講座を主宰する「株式会社整理収納教育士」代表の魚林佐起子さんを神戸から招きます。知識と経験豊富な魚林さんから直接学べるチャンス！



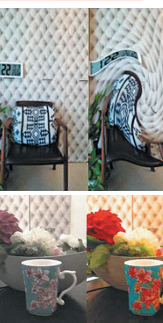
▲講師の魚林さん

栄養環境という新しい考え方を取り入れ、脳を成長させる睡眠と運動の種類、タイプ別偏食対策、発達障がい脳になるリスクを上げてしまう食事、成長する脳を支える栄養素などを学びます。食事・睡眠・運動で少しでも楽になればと思う保護者、教育関係者に。修了後、発達障がい食環境支援士の資格が授与されます(試験はありません)。

●日程 11/23 (祝日・1回) 午前10時～午後1時 ●受講料 2万3100円 (1回分、修了証代含む) ●会場 杜の街教室 (岡山市北区下石井) ●講師 魚林佐起子さん (株式会社整理収納教育士代表)

発達障がい空間支援士取得講座 資格

部屋で落ち着けない、電気をつけたがらない、ちょっとした音に反応する、モノにこだわりすぎる…これらの子供の様子は、発達障がい・グレーゾーンの特性によるものかもしれません。環境を変えることで、日々のつらさを軽減する方法を学ぶ「発達障がい空間支援士取得講座」を開講。感覚過敏の特性を知り、集中しやすい空間、落ち着きやすい空間、寝やすい空間など、一人ひとりの特性に合わせて暮らすについて学びます。修了後、発達障がい空間支援士の資格が授与されます(試験はありません)。なお、リビングカルチャー倶楽部で好評の「発達支援教育士認定講座」をこれまでに受講した方にもお薦めです。



▲発達障がいのある人の見え方の一例

●日程 11/23 (祝日・1回) 午後2時～5時 ●受講料 2万2000円 (1回分、修了証代含む) ●会場 杜の街教室 (岡山市北区下石井) ●講師 魚林佐起子さん (株式会社整理収納教育士代表)

カリンバ入門 新クラス

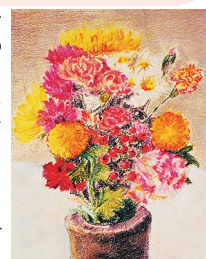
オルゴールのような音色に癒やされる楽器、カリンバ。3回のレッスンで演奏方法を習得しましょう。調律、主旋律や和音、二重奏、ビブラートやトレモロを講師が指導。「アメイジンググレイス」などの曲に挑戦します。受講にはC調17キーのカリンバが必要です。



●日時 11/26、12/17、1/28 (火曜・3回) 午前10時～11時 ●受講料 6600円 (3回分) ●教材費 800円 (3回分) ●会場 杜の街教室 (岡山市北区下石井) ●講師 太田知子さん (カリンバ講師)

パステル画 体験あり

優しいタッチで描けるパステル画。講師の作品の模写から始め、パステルの技術を身につけた後、好きなモチーフへ進みます。下記日程から希望日に1回体験受講できます(2420円・道具無料レンタル・要予約)。



●日時 11/21、12/5、12/19、1/16、1/30、2/6 (第1・3・5木曜、6回) 午後1時～3時 ●受講料 1万4520円 (6回分) ●教材費 500円 (6回分) ●会場 杜の街教室 (岡山市北区下石井) ●講師 阿斐庄正知さん (画家)

ハングル入門 昼／夜 新クラス 体験あり

初心者対象のハングル入門がいよいよ始まります！



「日本語と共通点の多い言語。少しずつドラマのセリフも聞き取れるようになります」と講師。ぜひ体験を。●体験レッスン 10/18 (金曜・1回)、体験料1980円 (1回分) ●本講座 11/1、11/15、11/29、12/6、12/20、1/17、1/31 (第1・3・5金曜、7回)、受講料1万3860円 (7回分)、別途テキスト代2420円 ●時間 ①午後2時10分～3時10分②午後6時30分～7時30分※①②選択 ●会場 杜の街教室 (岡山市北区下石井) ●講師 金成希さん (ハングル講師)

英語でフリートーク 体験あり

英会話を習うならリビングカルチャー倶楽部！手ごろな料金、少人数クラスで、ベテランの外国人講師からレッスンを受けられます。「英語でフリートーク」では、食・家族・旅行…なんでも気軽に話し合ってください。下記日程から希望日に体験受講可(1980円・要予約)。



●日時 11/7、11/14、11/21、11/28、12/5、12/12、12/19、1/9 (毎週木曜・8回) 午後7時～7時55分 ●受講料 1万5840円 (8回分) ●会場 FTS ENGLISH (岡山市北区石岡町) ●講師 アレックス・トラウトさん (FTS ENGLISH所属米国入講師)